

Protocolos de higiene para ayudar a evitar enfermedad

El regreso de empleados y alumnos a la escuela este otoño se ha logrado debido a muchos protocolos diferentes de higiene que se han puesto en práctica.

Lavado de manos y desinfección de manos: Al inicio del semestre toda la escuela recibió instrucciones sobre el lavado adecuado de manos. Desde entonces los maestros le dan recordatorios frecuentes a los alumnos sobre como lavar sus manos y/o usar el desinfectante para manos tan seguido como sea posible. Las investigaciones indican que el lavado/desinfección de manos es una táctica de mitigación muy efectiva, y esto también ha resultado cierto en nuestras escuelas.

Coberturas faciales: Tal como lo requiere el Departamento de salud de Utah, todos los empleados y alumnos han estado utilizando coberturas faciales (excepto por casos médicos específicos, mientras se mantiene distancia social al exterior, durante el almuerzo, clases de banda o de educación física). Aún cuando el distanciamiento social se mantiene al interior, nos hemos dejado las coberturas faciales puestas para asegurarnos de no propagar la enfermedad. Asimismo, se han programado descansos regulares adicionales diariamente para respirar aire fresco y quitarse las coberturas mientras se practica el distanciamiento social el exterior.

Distanciamiento físico: El distanciamiento físico ha sido un reto ya que tanto las aulas como áreas comunes tienen un tamaño fijo. Donde es posible se han implementado separaciones de seis pies. Se han tomado medidas adicionales para fomentar el distanciamiento físico durante el transporte, recreo y la toma de alimentos. Prácticas tales como la asignación de lugares, grupos más pequeños, horarios de servicios de alimentación escalonados, limitar la cantidad de alumnos en áreas comunes, marcación en el suelo, señalética y un aumento en el monitoreo también están ayudando a minimizar la interacción entre empleados y estudiantes. Nuevamente, las coberturas faciales se utilizan al interior de los edificios aunque el distanciamiento sea posible o no.

Hábitos saludables: Los empleados y estudiantes también han estado implementando hábitos saludables tales como cubrir la tos y el estornudo y saludarse con un movimiento de mano o un chócalas, en lugar de tener contacto físico. Las botellas de agua de uso personal también han ayudado a reducir al mínimo el uso de bebederos públicos.

Limpieza y ventilación adicional: Se esta llevando a cabo limpieza profunda y desinfección adicional para disminuir la propagación de gérmenes. En particular las superficies sometidas a manipulación frecuente se limpian después de los periodos de transición. Varias puertas del interior permanecen abiertas en nuestras instalaciones para reducir el contacto y mejorar la ventilación. Varias ventanas también permanecen abiertas para aumentar la cantidad de aire fresco.

Quedarse en casa cuando esta enfermo: La manera más efectiva de reducir la propagación del COVID-19 es evitar la exposición al virus. Las familias y escuelas están trabajando juntas para revisar frecuentemente a alumnos y empleados en busca de síntomas. Los alumnos y empleados no deben dudar quedarse en casa cuando se sientan enfermos. Estar saludables y apoyar la salud de otros es una prioridad mayor a la asistencia perfecta.