

Estrategias efectivas de mitigación

Mientras que es imposible detener por completo la el avance del COVID-19, PCSD ha implementado varias estrategias efectivas de mitigación que han sido clave en la reducción de la severidad de su propagación. Estas estrategias incluyen todos los protocolos de higiene mencionados aquí (<https://www.pcschools.us/hygiene-protocols-to-help-prevent-illness/>) (lavado y desinfección de manos, cubiertas faciales, distanciamiento físico, hábitos saludables, limpieza y ventilación adicionales y permanecer en casa si esta enfermo), así como lo siguiente:

Presencia de síntomas en la escuela: Cuando un maestro o empleado nota que un alumno tiene síntomas visibles de enfermedad éste sigue los protocolos a nivel escolar para asegurarse de que el alumno sea visto y revisado por la enfermera escolar. Los alumnos sintomáticos que deben ser llevados a casa por sus padres, esperan en un aula designada de salud. El aula de salud está diseñada para el uso, aislamiento y cuidado de personas sintomáticas hasta que puedan ir a casa. Las personas dentro del aula de salud continúan usando una cubierta facial y manteniendo la distancia física de manera obligatoria. Las aulas de salud se limpian y desinfectan diariamente y/o después de cada uso.

Rastreo de contactos y comunicación: Una vez que se confirma una prueba positiva, se lleva a cabo el rastreo de contactos y todos los padres de familia de alumnos afectados son notificados. Se envía una carta a los padres de todos los alumnos en la misma clase del alumno o maestro positivo, notificándoles de una prueba positiva en el aula. En caso de que personas adicionales resulten positivas, se envía una carta a todos los padres de familia de la escuela. Este proceso es diferente en cada escuela.

Cuarentena de 14 días: La cuarentena es para las personas que pudieron estar expuestas al COVID-19, pero que aún no están enfermas. Los alumnos y/o empleados que han estado en contacto cercano con alguien que resultó positivo para COVID-19 deben ponerse en cuarentena durante 14 días. Contacto cercano significa que la personas estuvo a menos de 6 pies de distancia de alguien con el virus, durante 15 minutos o más. La cuarentena mantiene a los alumnos y/o empleados alejados de los demás para que no infecten a alguien más sin saberlo. Se le pedirá a los alumnos/empleados que se pongan en cuarentena durante 14 días a partir de la última fecha de exposición, ya que toma de 2-14 días para que alguien enferme.

Aislamiento de 10 días: El aislamiento es para las personas enfermas o que tienen síntomas de COVID-19. Esto significa que el alumno/empleado permanece en casa excepto para buscar atención médica. Si alguien resulta positivo para COVID-19, el o ella se debe aislar hasta que los síntomas hayan mejorado y se encuentre sin fiebre durante 24 horas (sin utilizar medicamento para bajar la fiebre), además de haber pasado por lo menos 10 días desde que enfermó o resultó positivo.

Regreso a la escuela: Cualquier persona que resulte positiva para COVID-19 debe aislarse hasta que mejoren sus síntomas y esté libre de fiebre durante 24 horas sin usar medicamentos ADEMÁS de haber pasado por lo menos 10 días desde que enfermó o resultó positivo. Los alumnos, maestros y empleados no deben regresar a la escuela o trabajo hasta que el departamento de salud confirme que han finalizado su periodo de aislamiento.

Restricción de visitantes: Las visitas a los campus escolares están limitadas únicamente a personas esenciales. Los visitantes esenciales se registran, contestan algunas preguntas de detección de síntomas, y utilizan cubiertas faciales mientras se encuentran en las instalaciones escolares.

Para más información, por favor revise nuestra página que es actualizada con regularidad <https://www.pcschools.us/covid-exposure-and-response-information/>