



2700 KEARNS BOULEVARD  
PARK CITY, UT 84060

OFFICE: (435) 645-5600  
FAX: (435) 645-5609

January 4, 2021

On December 18, the Utah State Department of Health announced updates to the COVID-19 School Manual, particularly in relation to 'Test-to-Stay' and 'Test-to-Play' programs. The updates to the quarantine policy include shortened quarantines thanks to an increased focus on mask-wearing and testing capacity. The new policies will take effect on January 4, when school resumes after Winter Break.

The biggest change to the quarantine policy revolves around masking, with mask wearing now removing individuals from needing to quarantine if they are exposed to someone with COVID-19. This makes the wearing of masks as much as possible critical to minimizing or avoiding quarantining.

If individuals have to quarantine, here is information regarding how to go about that quarantine:

You may end quarantine:

- On day 10 without testing. If you don't have symptoms of COVID-19, you can end quarantine 10 days after the last time you had close contact with the person who tested positive.
- On day 7 with a negative test result. You can get tested on day 7 of your quarantine. You can end quarantine if your test is negative and you do not have any symptoms of COVID-19. You must wait at least 7 days after the exposure to be tested. The test can be a PCR or rapid antigen test. You must continue to quarantine until you get your test results back.

Please continue to refer to the UDOH COVID-19 School Manual ([add link](#)) and the UHSAA Safe Participation Protocols ([add link](#)) for information regarding mask wearing protocols, spectator information and quarantine/testing information.



2700 KEARNS BOULEVARD  
PARK CITY, UT 84060

OFFICE: (435) 645-5600  
FAX: (435) 645-5609

4 de enero, 2021

El 18 de diciembre, el Departamento de Salud del Estado de Utah anunció las actualizaciones del Manual Escolar COVID-19, particularmente en relación con los programas "Prueba para permanecer" y "Prueba para jugar". Las actualizaciones de la póliza de cuarentena incluyen cuarentenas abreviadas gracias a un mayor enfoque en el uso de máscaras y la capacidad de prueba. Las nuevas pólizas entrarán en vigencia el 4 de enero, cuando la escuela se reanude después de las vacaciones de invierno.

El mayor cambio en la póliza de cuarentena gira en torno al enmascaramiento, ya que el uso de máscaras ahora evita que las personas tengan que ponerse en cuarentena si están expuestas a alguien con COVID-19. Esto hace que el uso de máscaras sea lo más crítico posible para minimizar o evitar la cuarentena.

Si las personas tienen que ponerse en cuarentena, aquí hay información sobre cómo llevar a cabo esa cuarentena:

Puede finalizar la cuarentena:

- El día 10 sin pruebas. Si no tiene síntomas de COVID-19, puede finalizar la cuarentena 10 días después de la última vez que tuvo contacto cercano con la persona que dio positivo.
- El día 7 con un resultado de prueba negativo. Puede hacerse la prueba el día 7 de su cuarentena. Puede finalizar la cuarentena si su prueba es negativa y no presenta ningún síntoma de COVID-19. Debe esperar al menos 7 días después de la exposición para realizar la prueba. La prueba puede ser una PCR o una prueba rápida de antígenos. Debe continuar en cuarentena hasta que obtenga los resultados de su prueba.

Continúe consultando el manual escolar de UDOH COVID-19 ([agregar enlace](#)) y los protocolos de participación segura de UHSAA ([agregar enlace](#)) para obtener información sobre los protocolos de uso de mascarillas, información para espectadores e información sobre cuarentena / pruebas.